

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Friedrich Irle**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1957

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**14:03,94 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Julia Laufer**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1995

über

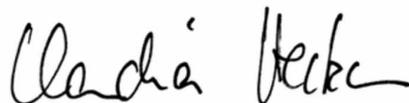
**800m Freistil**

in der Zeit von

**12:31,93 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Helga Reich**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1936

über

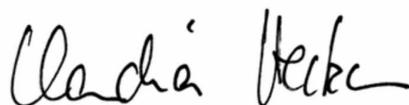
**800m Freistil**

in der Zeit von

**16:02,71 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Friedhelm Gerdes**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1971

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**02:54,57 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Melina Mendritzki**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1995

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**06:00,66 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



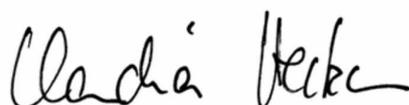
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Friedrich Irle**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1957

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:48,53 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Julia Laufer**  
SC Wiking Herne 1921  
Jahrgang 1995

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:52,06 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW